

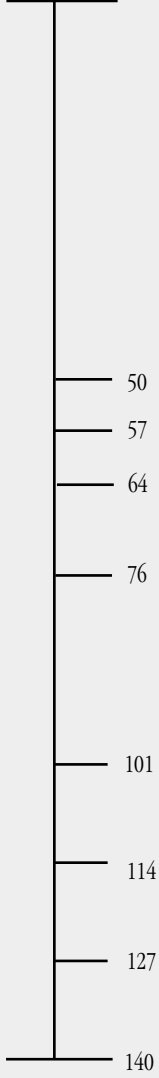
2002

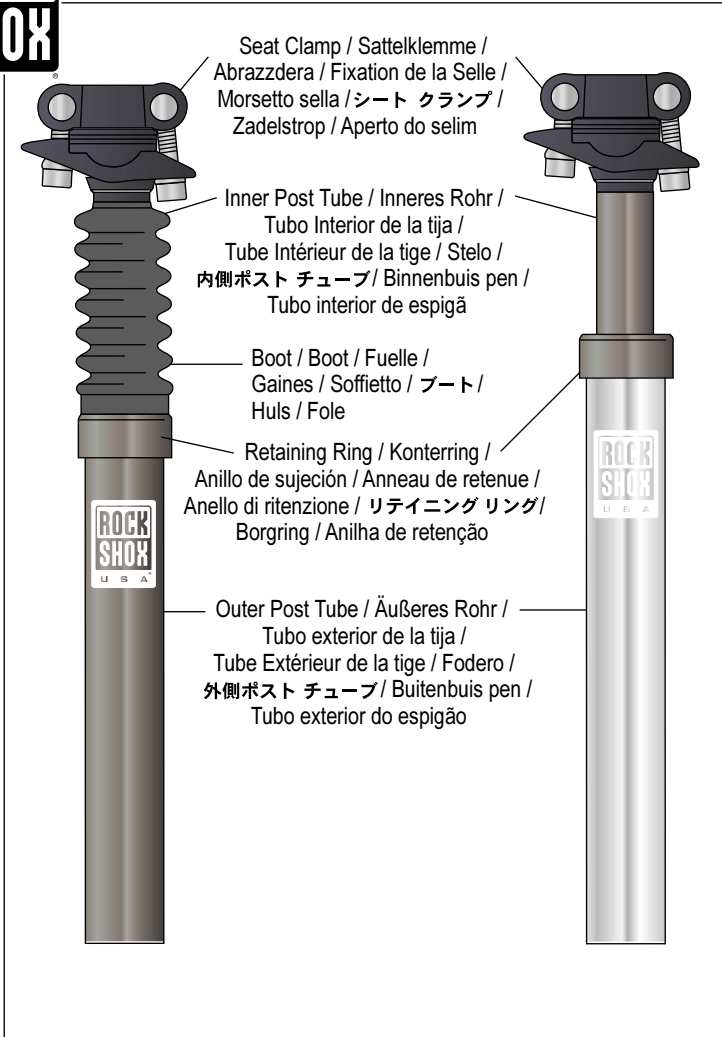
SEATPOST

OWNER'S MANUAL



Mountain and Road Post Bumper Specification (mm)





NOTE: YOUR PRODUCT'S APPEARANCE MAY VARY FROM THE ILLUSTRATIONS/PHOTOS IN THIS MANUAL.
 FOR THE LATEST INFORMATION ABOUT YOUR PRODUCT VISIT OUR WEBSITE AT WWW.ROCKSHOX.COM.

¡Enhorabuena! Ha adquirido usted lo mejor que existe en componentes para bicicleta. Este manual contiene información importante para utilizar y mantener la tija del sillín con seguridad. A fin de garantizar que la tija del sillín RockShox funciona bien, le recomendamos que sea instalada por un mecánico de bicicletas cualificado. Asimismo le rogamos siga nuestras recomendaciones, lo que contribuirá a que usted disfrute sin problemas de la experiencia de montar en bicicleta.

I M P O R T A N T E : Información para seguridad del usuario

MONTAR EN BICICLETA ES UNA ACTIVIDAD ARRIESGADA, PERO AÚN LO ES MÁS NO MANTENERLA NI INSPECCIONARLA ADECUADAMENTE. TAMBIÉN PUEDE USTED CORRER UN RIESGO SI NO LEE ESTAS INSTRUCCIONES.

1. No monte en la bicicleta si la tija supera la marca de la altura máxima/inserción mínima que aparece en la tija. Si desea señalar la altura del sillín que usted prefiere, no raye la tija: en lugar de ello, ponga un trozo de cinta adhesiva como marca.
2. Cada vez que vaya a utilizar la bicicleta, asegúrese antes de que el perno del mecanismo de unión de la tija del sillín está bien apretado al valor de apriete correcto. Si no bloquea el perno se pueden producir lesiones graves e incluso mortales. Para conocer el apriete del perno del mecanismo de unión, siga las instrucciones del fabricante de la bicicleta.
3. Utilice siempre piezas originales RockShox. La utilización de repuestos no originales anula la garantía y podría ocasionar un fallo estructural de la tija.

INSTALACIÓN DE LA TIJA DEL SILLÍN

Es muy importante que su tija RockShox sea instalada correctamente por un técnico cualificado que disponga de las herramientas necesarias.

- Utilice un raspador para desbarbar la parte interior del tubo del sillín. Hacer cortes o rayas en el interior del tubo del sillín puede deteriorarlo antes de tiempo.
- Limpie y engrase el tubo del sillín del cuadro de la bicicleta. Si utiliza una varilla para la tija, engrase también las partes interior y exterior de la varilla.
- Instale la tija del sillín. Apriete el perno del mecanismo de unión de su bicicleta según las instrucciones del fabricante.

Instalación del sillín

1. Quite del conjunto de la abrazadera de la tija los tornillos anterior y posterior de la abrazadera.
2. Retire el conjunto de la abrazadera superior y engrase la superficie de la abrazadera inferior, la abrazadera, las arandelas, los tornillos de la abrazadera y las clavijas de la abrazadera del sillín. (Fig. 1).

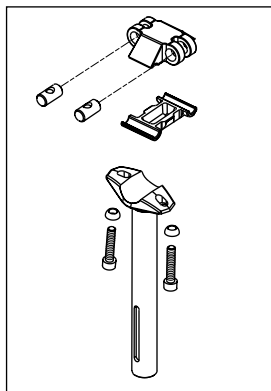


Fig. 1

3. Instale el sillín e introduzca el conjunto superior a través de la parte posterior de los carriles del sillín.
4. Apriete con la mano los tornillos de la abrazadera y centre el sillín.
5. Ponga el sillín en la posición que prefiera y apriete los tornillos anterior y posterior de la abrazadera. Apriete los tornillos de la abrazadera de 8'1 a 13'4 Nm.
6. Dé una vuelta en la bicicleta y vea si se siente cómodo sobre el sillín. Si es necesario realizar algún tipo de ajustes, pase a la siguiente sección, "Ajuste."

Importante: no apriete en exceso los tornillos de la abrazadera. Cuando estén correctamente ajustados, asegúrese de que éstos asoman por encima de las clavijas de la abrazadera del sillín. Si esto no sucede, será necesario utilizar tornillos más largos.

AJUSTE

Las tijas RockShox pueden ajustarse al peso, estilo de conducción y terrenos de uso más frecuente de cada ciclista. Utilizando un tope medio, nuestras tijas están configuradas para ciclistas versátiles de entre 68 y 81 kg. Quizás le interese graduarlas para que se adapten a sus necesidades concretas. Antes de realizar cualquier ajuste, instale la tija y dé un paseo en la bicicleta.

Cuando ajuste la suspensión, realice una modificación cada vez y anótela. Si lleva usted un registro de las modificaciones, podrá saber qué cambios ha probado y deducir cuáles debería probar.

Regulación de la compresión

La tija RockShox ha sido diseñada para comprimirse cuando el ciclista se sienta en la bicicleta. Los valores óptimos para el mejor rendimiento en general van de 0 a 20 mm de compresión (hundimiento) para las tijas de las bicicletas de montaña y de 0 a 8 mm de compresión para las bicicletas de carreras.

Para medir la compresión, tire hacia arriba del fuelle protector de polvo de la parte inferior y ponga una tira de alambre plastificado en el tubo interior, de manera que quede nivelado contra el anillo de sujeción. Siéntese en la posición habitual para montar en bicicleta; a continuación bájese de ésta y mida la distancia existente entre la parte inferior del alambre plastificado y la parte superior del anillo de sujeción. El resultado de la medición representa la compresión.

IMPORTANTE: CUANDO TERMINE DE MEDIR LA COMPRESIÓN, ASEGÚRESE DE QUITAR LA TIRA DE ALAMBRE PLASTIFICADO.

Al modificar la precarga se varían la compresión y la firmeza del movimiento inicial de la tija. El tapón ajustador de precarga de la parte inferior del tubo de la tija gradúa la compresión de la misma (precarga en el conjunto de muelles). Si se gira el ajustador de precarga en el sentido de las agujas del reloj, la tija se comprimirá menos y su resistencia será más dura. Si se gira el tapón ajustador de precarga en sentido contrario al de las agujas del reloj, la resistencia de la tija será más suave y se comprimirá más. No enrosque el tapón ajustador de precarga hasta el extremo de que queden visibles sus roscas en la parte inferior del tubo de la tija. Si no sigue estas instrucciones, el tubo exterior o el tapón ajustador de precarga podrían deteriorarse antes de tiempo.

Cambio del tarado del muelle

Los cambios del tarado del muelle se realizan cortando el tope. Más abajo figuran las longitudes del elastómero recomendadas para ciclistas de diferentes pesos.

TIJA PARA BICICLETA DE MONTAÑA

Si la regulación de la compresión es correcta y no se puede obtener un recorrido mínimo de 20 mm, utilice un tope más suave (más largo). Sin embargo, si la compresión es correcta y ha tocado usted demasiado fondo, utilice un tope más duro (más corto). Consulte el gráfico que figura más abajo para determinar cuál es el tope que mejor se adapta a usted.

Peso del ciclista	Longitud	Espaciadores	Vueltas de precarga
45-73 kg	140 mm	0	10-15
65-85 kg	127 mm	1	10-25
75-100 kg	114 mm	1	10-25
90-115 kg	101 mm	1-2	10-30

TIJA PARA BICICLETA DE CARRERAS

Si la regulación de la compresión es correcta y no se puede obtener un recorrido mínimo de 10 mm, utilice un tope más suave (más largo). Sin embargo, si la compresión es correcta y ha tocado usted demasiado fondo, utilice un tope más duro (más corto). Consulte el gráfico que figura más abajo para determinar cuál es el tope que mejor se adapta a usted.

Peso del ciclista	Longitud	Espaciadores	Vueltas de precarga
45-73 kg	76 mm	2	5-10
65-85 kg	63 mm	2-3	5-15
75-100 kg	57 mm	3	5-20
90-115 kg	50 mm	3	5-25

Cómo cambiar el tope o añadir espaciadores de precarga

- Desenrosque el tapón ajustador de precarga con una llave hexagonal de 6 mm (Fig. 2).
- Retire el tope y los espaciadores del tubo exterior. Observe la orientación de todas las piezas (Fig. 2).
- Si es necesario, corte el tope
 - Utilizando la escala que aparece a la derecha de la página, marque con un rotulador la longitud que desee para el tope.
 - Con una cuchilla o una segueta fina, corte cuidadosamente el tope, procurando practicar el corte del borde en un ángulo de 90 grados (recto).
- Limpie y engrase el nuevo tope y vuelva a colocarlo en el tubo exterior con el espaciador (si lo utiliza).
- Vuelva a colocar el tapón ajustador de precarga una vez limpio y engrasado, comenzando a enroscarlo a mano.
- Apriete dicho tapón hasta que quede en contacto con el tope.
- Añada entonces la precarga que necesite.

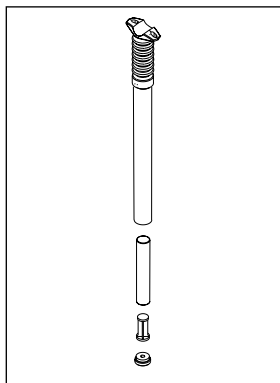


Fig. 2

MANTENIMIENTO

Para mantener un elevado nivel de prestaciones y seguridad y una larga duración de la tija es necesario realizar un mantenimiento periódico. Si utiliza la bicicleta en condiciones extremas, ha de llevar a cabo el mantenimiento con mayor frecuencia. A continuación se enumeran las herramientas e intervalos de mantenimiento recomendados.

Cada vez que utilice la bicicleta

- Compruebe que los tornillos de la abrazadera de los carriles tienen el apriete adecuado.
- Compruebe que el anillo de sujeción está apretado.
- Verifique que el perno del mecanismo de unión de la tija tiene el apriete adecuado, según las instrucciones del fabricante de la bicicleta.
- Compruebe que no se desliza.

VALORES DE APRIETE

Tornillos de la abrazadera 8'1-13'5 Nm

IMPORTANTE: PÓNGASE GAFAS DE SEGURIDAD SIEMPRE QUE MANIPULE LOS PRODUCTOS ROCKSHOX.

Cada 25 horas de uso de la bicicleta

- Desmonte el sillín. Este procedimiento debe ser realizado por un técnico cualificado que disponga de las herramientas adecuadas. El mecánico debe limpiar las piezas internas con un solvente adecuado, inspeccionar todas las piezas y cambiar todas aquellas que estén dañadas.
- Lubrifique las piezas internas.
- Compruebe si se produce un movimiento cada vez mayor de lado a lado. Si después de lubricar las piezas, todavía observa un movimiento de lado a lado, cambie las clavijas. Si desea obtener más información, póngase en contacto con el vendedor o distribuidor de Rockshox en su zona o visite nuestra página Web www.rockshox.com.

GARANTÍA

RockShox, Inc. garantiza durante un período de un año a partir de la fecha de compra original que sus productos no contienen defectos de material o de fabricación. Cualquier producto RockShox que sea devuelto a la fábrica y que RockShox considere defectuoso en cuanto a materiales o fabricación será reparado o reemplazado por otro a criterio de RockShox, Inc. Ésta es la única y exclusiva vía de satisfacción que ofrece la garantía. RockShox no se hará responsable de ningún daño indirecto, especial o consecuente.

Esta garantía no se aplicará a aquellos productos que no hayan sido correctamente instalados y ajustados conforme a las instrucciones de instalación que proporciona RockShox. La garantía no cubre ningún producto que haya sido sometido a un uso indebido o cuyo número de serie haya sido modificado, desfigurado o eliminado. Esta garantía no se aplicará a ningún producto que haya sido usado de forma indebida o dañado en un choque así como en otras situaciones en las que el producto haya sido sometido a fuerzas o cargas superiores a su capacidad. Esta garantía no cubre los daños que se puedan producir en la pintura ni las modificaciones realizadas en el producto. Se requerirá prueba de compra.

Reparaciones en garantía

Si por cualquier razón fuese necesario llevar a cabo reparaciones durante el período de garantía, devuelva el producto al lugar donde lo adquirió. En Estados Unidos, los proveedores han de solicitar un número de autorización de devolución (RA#) antes de devolver el producto.

Si desea más información técnica, visite nuestra página Web: www.rockshox.com Para obtener asistencia técnica dentro de Estados Unidos, llame al número gratuito 1.800.677.7177. Los clientes de cualquier otro país excepto EE.UU. deben ponerse en contacto con su proveedor o distribuidor más cercano.

INTERNATIONAL DISTRIBUTOR LIST

Argentina

Broni S.A.
Phone: 54 11 4292 3000
FAX: 54 11 4292 4453
J.J. PASO 1260, (1832) LOMAS DE
ZAMORA, BUENOS AIRES

Australia

Steve Cramer Products
Phone: 61 3 9587 1466
FAX: 61 3 9587 2018
39 INDUSTRIAL DRIVE BRAESIDE,
VICTORIA 3192

Austria

Barisitz-Austria
Phone: 43 512 39 22 87
FAX: 43 512 39 45 19
BERNHARD-HOEFELSTRASSE 14,
A-6020, INNSBRUCK

Belgium

Vertex Cycle Systems BV
Phone: 31 23 57 18184
FAX: 31 23 57 18606
FLEMINGSTRAAT 100A, 2041 VL
ZANDVOORT
HOLLAND

Brazil

Pedal Power
Phone: 55 11 3845 6997
FAX: 55 11 3845 6377
R. GOMES De CARVALHO 541
SAO PAULO SO
04547002

Canada

Bell Sports Canada
Phone: 800 661 1662 (Calgary)
FAX: 800 465 4018
BAY 147, 2760 45TH AVE SE
CALGARY, ALBERTA
T2B 3M1

Chile

Bicicletas Belda Limitada
Phone: 56 32 881799
FAX: 56 32 978799
14 NORTE 1001
VINA DEL MAR

Costa Rica

Inversiones Y Sistemas Garvi
Phone: 506 296 3383
FAX: 506 289 7013
P.O. BOX 4805-1000, SAN JOSE

Croatia

Ciklo-Centar
Phone: 385 1 234 22 24
FAX: 385 1 234 34 22
JURJA VES 30A
10000 ZAGREB

Czech Republic

Vanek Praha
Phone: 42 0 312 698 1889
FAX: 42 0 312 698 025
CERRENY UJEZD 185, UNHOST,
27351

Denmark

Duell A/S
Phone: 45 86 36 7800
FAX: 45 86 36 7377
MOLLERUPVEJ 3, TAASTRUP,
8410 RONDE

Ecuador

Bici Sport
Phone: 5932 248737
FAX: 5932 253691
AV DE DICIEMBRE 6327, ENTRE
LOUVRE Y TOMAS DE,
BERLANGALOCAL #3, QUITO

Estonia

Hawaii Express
Phone: 372 6 398 508
FAX: 372 6 398 566
REGATI 1, 5K-102, TALLINN, 11911,
Estonia
Or
Estonian Unidream
Phone: 372 636 7470
Fax: 372 636 7470
Paavli 2A, Tallinn
EE0004, Estonia

Finland

Mr. Cool OY
Phone: 358 9 3250817
FAX: 358 9 3250609
LINNAVUORENTIE 28, HELSINKI,
00950

France

Royal Velo France
Phone: 33 325 433 730
Fax: 33 325 43 95 95
4 RUE DES AZALEES, P.A. SUD-
CHAMPANGE
ST THIBAUT, 10800

Germany

Sport Import GmbH
Phone: 49 44 05 9280 0
FAX: 49 44 05 9280 49
INDUSTRIESTRASSE 41 B,
EDEWECHT, 26188

Greece

Gatsoulis Stefanos Imports
Phone: 30 12512 779
FAX: 30 12533 960
8 THESSALONIKIS STREET, NEW
FILADELFIA, ATHENS, T.T. 14342

Guatemala

BYS Importaciones S.A.
Phone: 502 366 7709
FAX: 502 363 3918
18 CALLE 7-48, ZONA 10,
GUATEMALA

Holland

Vertex Cycle Systems BV
Phone: 31 23 57 18184
FAX: 31 23 57 18606
FLEMINGSTRAAT 100A, 2041 VL
ZANDVOORT
HOLLAND

Hong Kong

Flying Ball Bicycle Company
Phone: 852 23813661
FAX: 852 23974406
201 TUNG CHOI ST. G/F,
MONGKOK KOWLOON

Hungary

Prokero Ltd Co.
Phone: 361 331 3184
FAX: 361 331 3184
KALMAN IMRE UTCA 23,
BUDAPEST, 1054

Iceland

Orninn Hjól Ltd
Phone: 354 588 9892
FAX: 354 588 9896
SKEIFAN 11, P.O. BOX 8036,
REYKJAVIK

Ireland

Madison
Phone: 44 181 385 3385
Fax: 44 208 345 3443
BUCKINGHAME HOUSE EAST,
THE BROADWAY
STANMORE, MIDDLESEX HA7 4EA
UNITED KINGDOM

Italy

Motorquality
Phone: 39 02 24 951 1
FAX: 39 02 24 951 228
20099 SESTO S. GIOVANNI, (MI) I
VIA VENEZIA, (ANG. VIA
CARDUCCI), MILANO

Japan

Yoshigai Corporation
Phone: 81 729 88 5461
FAX: 81 729 88 5463
5-19, 1-CHOME,
SHIMOROKUMANGI-CHO,
HIGASHI-OSAKA JAPAN 579

Korea

Outdoor International
Phone: 82 2 474 0818
Fax: 82 2 474 0656
3F 379-20 SUNGNAE-DONG,
KANGDONG-KU, SEOUL, 134-030

Latvia

Veloserviss
Phone: 371 750 1292
Fax: 371 750 1298
1/1 HAPSALAS ST., RIGA, LV-1005

Luxembourg

Vertex Cycle Systems BV
Phone: 31 23 57 18184
FAX: 31 23 57 18606
FLEMINGSTRAAT 100A, 2041 VL
ZANDVOORT
HOLLAND

Malaysia

Gin Huat Cycle Trading
Phone: 603 6189 1663
FAX: 603 6189 1662
NO. 8, JALAN INDUSTRI BATU
CAVES ½
TAMAN PERINDUSTRIAN BATU
CAVES
68100 BATU CAVES
SELANGOR DARUL EHSAN

Mexico

Tekno Bike
Phone: 52 8 336 5602
FAX: 52 8 338 5663
HUMBERTO LOBO #780, COL. DEL
VALLE, GARZA GARCIA, MEXICO,
CP, 66220, Mexico

New Zealand

W.H. Whorrall & Co. Ltd.
Phone: 64 9 63 6 06 41
FAX: 64 9 63 6 06 31
43 FELIX ST
PENROSE, AUCKLAND
NEW ZEALAND

Norway

Hallman Sports
Phone: 46 18 56 16 00
FAX: 46 18 50 03 22
HALLNASGATAN 8, S-75228
UPPSALA, SWEDEN

Panama

Distribuidora Rali S.A.
Phone: 507 220-3844
FAX: 507 220-5303
VIA ESPANS EDIFICA CARCEP,
P.O. BOX 87-0852, PANAMA 7

Peru

Rojo Sports
Phone: 511 447 0838
FAX: 511 447 0838
AV. REPUBLICA DE, PANAMA 6513,
LIMA 33

Poland

Giant Polska S.P. ZOO
Phone: 48 22 645 14 34
FAX: 48 22 645 14 36
AL NIEPODLEGLOSCI 221-4, 02-
087 WARSZAWA

Portugal

Bicimax
Phone: 351 244 553276
FAX: 351 244 553187
APARTADO 34, 2431 MARINHA
GRANDE

Russia

Sportex
Phone: 7095 288 4524
FAX: 7095 288 6888
KUDRINSKAYA PL., 1,, P.O.BOX 33,
MOSCOW, 123242

St. Maarten

Tri-Sport International
Phone: 5995 43462
FAX: 5995 43928
8 AIRPORT BOULEVARD,
SIMPSON BAY, NAMIBIA

Singapore

Trekology Bikes 3
Phone: 65 466 2673
FAX: 65 466 7610
24 HOLLAND GROVE ROAD,
SINGAPORE, 1545

Slovak Republic

Paul Lange Oslany
Phone: 42 1 862 5492 344
FAX: 42 1 862 5492 350
MIEROVA 854/37 OSLANY, 97247
SLOVAKIA

Slovenia

Proloco Trade
Phone: 386 64 380 200
FAX: 386 64 380 2022
ENOTA KRANJ, BRITOF 96A, 4000
KRANJ

South Africa

Coolheat (SA) (PTY) Ltd.
Phone: 27 11 807 5282
FAX: 27 11 807 2998
87 RUARGH STREET, PARK
CENTRAL, P O BOX 740,
JOHANNESBURG 2001

Spain

K. Motor Dealer S.L.
Phone: 34 9 1 637 70 97
FAX: 34 9 1 637 72 64
PARQUE INDUSTRIAL,
EUROPOLIS EDIFICO BRUSELA,
BLOQUE 4, NAVE 1, LAS ROZAS
(MADRID), N/A, 28230

Sweden

Hallman Sports
Phone: 46 18 56 16 00
FAX: 46 18 50 03 22
HALLNASGATAN 8, S-75228
UPPSALA

Switzerland

Cilo Bike Service SA
Phone: 41 21 641 63 30
FAX: 41 21 641 63 82
CH. DE L'ORIO 30 A, CASE
POSTALE 64, CH- 1032
ROMANEL S. LAUSANNE

Taiwan

Biketech Co. Ltd.
Phone: 886 22 694 5806
FAX: 886 22 694 6133
NO. 12 FU TEH ROAD, 266 LANE,
37 ALLEY HSICHIH, TAIPEI HSIEN,
TAIWAN, R.O.C.

Thailand

Probike Co. Ltd.
Phone: 662 254 1077
FAX: 662 254 1078
237/2 SARASIN ROAD, LUMPINNE,
PATUMWAN, BANGKOK, 10330

Turkey

EBSAT
Phone: 90 212 514 0525
FAX: 90 212 519 4846
EBSAT EMEK BISIKLET,
EBUSSUUD CAD NO.67, 34410
SIRKECI, ISTANBUL, 34410

United Kingdom

Madison
Phone: 44 181 385 3385
Fax: 44 208 345 3443
BUCKINGHAME HOUSE EAST,
THE BROADWAY
STANMORE, MIDDLESEX HA7 4EA
UNITED KINGDOM

Venezuela

Bike Sports
Phone: 582 751 9709
FAX: 582 753 5071
CENTRO COMERCIAL IBARRA,
PLANTA BAJA, LOCAL 3-A CALLE
GARCILAZO, COLINAS DE BELLO,
0, CARACAS

950-006074-00, Rev. A01

March 2001



**1610 Garden of the Gods
Colorado Spring, CO 80907**

IMBA Rules of the Trail

Ride on open trails only
Leave no trace
Control your bicycle
Always yield trail
Never spook animals
Plan ahead